**Powrót do szkoły? Z ketchupem będzie łatwiej!**

**Wrzesień oznacza koniec wakacyjnej beztroski i początek rutyny. To także moment, w którym wraca codzienne pakowanie śniadaniówek. Warto zadbać o to, by znalazły się w nich nie tylko odżywcze, ale i lubiane dodatki. Ketchup Kielecki Łagodny od WSP „Społem” to sposób, by nadać smaku kanapkom, tortillom czy przekąskom, a przy okazji złagodzić powrót do szkolnej rzeczywistości. Bo kto nie lubi ketchupu?**

najmłodsi, zaś dorośli doceniają jego naturalny skład i gęstą konsystencję. Wytwarzany bez konserwantów, barwników oraz zagęstników swoją intensywną barwę i doskonały smak zawdzięcza starannie dobranym pomidorom. Dzięki tym właściwościom, idealnie komponuje się z wieloma potrawami.

Początek roku szkolnego sprzyja sięganiu po sprawdzone i proste przepisy. Wystarczy kilka składników, aby przygotować szybkie przekąski, które dobrze znoszą transport, a z dodatkiem ketchupu są po prostu smaczniejsze.

**Wytrawne muffinki z warzywami i ketchupem**

**Składniki:**

l 1 szklanka mąki pszennej

l 2 jajka

l ½ szklanki mleka

l ½ szklanki oleju

l ½ łyżeczki proszku do pieczenia

l pokrojona papryka i cukinia

l starty żółty ser

l 3 łyżki Ketchupu Kieleckiego Łagodnego

**Przygotowanie:**

 Składniki wymieszać w misce, przełożyć do foremek na muffinki i piec ok. 20 minut w 180°C. Podawać z dodatkową porcją ketchupu jako dipem.

**Mini wrapy z szynką i ketchupem**

**Składniki:**

l tortilla pszenna

l plasterki szynki drobiowej

l liście sałaty

l 2 łyżeczki Ketchupu Kieleckiego Łagodnego

**Przygotowanie:**

 Tortillę posmarować ketchupem, ułożyć sałatę i szynkę, a następnie zwinąć w rulon i pokroić na mniejsze kawałki.

Można też przygotować zwykłe kanapki, w których ketchup idealnie będzie się komponował z serem, wędlinami oraz innymi, naszymi ulubionymi dodatkami. Alternatywą mogą być także mini quesadille z kurczakiem. Niezależnie od wyboru, to właśnie ten Ketchup Kielecki Łagodny nadaje potrawom wyrazistości i sprawia, że szkolne przekąski smakują o wiele lepiej

Więcej pomysłów na potrawy i przekąski z produktami WSP „Społem” znajdziesz na stronie: <https://www.wspspolem.com.pl/>